

Costa di Amalfi trekking

“È questo il paesaggio che, dall’alto del Sentiero degli Dei, si apriva al nostro sguardo: è lo scenario di quell’estrema ansa della Costiera Amalfitana che guarda verso ovest, verso l’isola di Capri, quella costa ripida, afosa, con le montagne cristalline ove si abbandonano gli Dei di oggi e si scopre di nuovo un sé perduto, mediterraneo, anteriore.”

David Herbert Lawrence

27 SETTEMBRE al 1 OTTOBRE 2021

Quando ancora non c’era la Statale 163 Amalfitana, la strada asfaltata a picco sul mare che tutti si percorre per raggiungere i paesini della costiera, la locomozione degli abitanti fra i borghi e dei contadini e commercianti che dall’entroterra si recavano in Costiera avveniva attraverso sentieri e mulattiere arroccati sui colli dei Monti Lattari. Questi luoghi saranno la scenografia del nostro trekking che sarà non solo attività all’aria aperta e scenari da cartolina con i colori che il paesaggio della Costiera è capace d’offre, ma anche un percorso che ci farà riscoprire la Storia di questa Costa prima che diventasse una prestigiosa meta turistica.

LUN 27SET2021 – UD/PN, Portogruaro, San Donà, VE/TV/PD

COSTIERA AMALFITANA

Convocazione dei partecipanti

UDINE 6h30 (Friulmarket/Campofornido min 4 pax) – PORDENONE 06h30 (Fiera parcheggio sud) PORTOGRUARO 06h50 (Winner uscita autostrada) – SAN DONA’ 07h10 (casello Noventa) MESTRE/TREVISO 07h35 (uscita Preganziol) e partenza via autostrada BO/FI, nel pomeriggio raggiungiamo la Costiera Amalfitana quindi sistemazione negli alloggi riservati. Condivisione e conoscenza del gruppo. Pernottamento.

MAR 28SET2021 – da TRAMONTI a MINORI attraverso paesaggio coltivato del Sentiero delle Formichelle e del Sentiero dei Limoni

Ci spostiamo con mezzo Lira Viaggi verso il Comune di Tramonti e precisamente a Paterno S. Elia da dove partirà la nostra prima escursione in Costiera Amalfitana...

Le Formichelle erano le donne che piegate sotto pesanti sporte in legno piene di limoni partivano dalla parte interna di Tramonti, zona piena di giardini di limoni, e scendevano dalla montagna fino ad arrivare alla zona costiera.

Una figura storica importante che col sacrificio e il duro lavoro, ha permesso tutta la filiera legata al limone della Costa d’Amalfi, oggi divenuto un marchio I.G.P.

Da 320 metri sopra il livello del mare scenderemo attraverso un percorso di media difficoltà, di circa 9 km con una durata di circa 5 ore prima di arrivare a Minori.

Rientro con mezzo Lira Viaggi all’alloggio e resto della giornata libera (o organizzata dall’accompagnatore).

Curiosità: sul lungomare di Minori c’è la Pasticceria di Sal De Riso dove poter gustare, oltre la Delizie al Limone, il dolce dedicato alle Formichelle (è una mousse al cioccolato bianco profumato al limone e vaniglia, cuore di crema al caffè scurzette, croccante di nocciole e frolla alle mandorle...). Durante il percorso si può trovare il caffè scurzette, praticamente un caffè con l’aggiunta di una scorza di limone che veniva offerto alle Formichelle come pausa durante il lavoro.

MER 29SET2021 – da SCALA ad AMALFI attraverso la Natura mozzafiato del Sentiero della Valle delle Ferriere

Ci spostiamo con mezzo Lira Viaggi verso il Comune di Scala e precisamente nella frazione di Pontone e inizieremo la nostra discesa attraversando boschi e ruscelli, uno scenario che non ci si aspetta dalla Costiera Amalfitana. Il nome del sentiero deriva proprio dai ruderi di ferriere di origine medievale che è possibile trovare lungo il percorso. Altro scenario che si affronterà saranno le rapide del Rio Canneto, un tempo utilizzato come forza motrice dei mulini delle antiche cartiere dove si creava la rinomata carta di Amalfi.

Da 225 metri sopra il livello del mare scenderemo attraverso un percorso di bassa difficoltà, di circa 8 km con una durata di circa 4 ore prima di arrivare ad Amalfi.

Rientro con mezzo Lira Viaggi all’alloggio e resto della giornata libera (o organizzata dall’accompagnatore).

Curiosità: la valle delle Ferriere vanta una posizione particolare tra i monti di Scala, monti che la proteggono dai venti freddi, e la costa che la arieggia con le correnti caldo-umide meridionali. È quindi soggetta a piovosità abbondante nel corso di tre mesi e questo rende possibile il suo particolare microclima che ha permesso di conservare così le specie vegetali di epoche lontane come la rara Woodwardia radicans, una felce esempio di pianta del periodo pre-glaciale.

La Valle è popolata anche da diverse specie animali, tra cui in particolare la cosiddetta Salamandra con gli occhiali. colazione.

GIO 30SET2021 – da AGEROLA a POSITANO attraverso la meraviglia del Sentiero degli Dei

Ci spostiamo con mezzo Lira Viaggi verso il Comune di Agerola e precisamente dalla frazione di Bomerano da dove inizierà il nostro trekking attraverso l'antico tracciato fino alla costa di Positano.

Il luogo conserva ancora tutto il fascino che ha ispirato poeti e letterati. Italo Calvino ha descritto il Sentiero degli Dei come "quella strada sospesa sul magico golfo delle Sirene, solcato ancora oggi dalla memoria e dal mito", ed è proprio con questa frase impressa su una targa in ceramica che inizia il percorso che rappresenta un vanto per l'intera Costiera Amalfitana. Percorrerlo significa imbattersi in paesaggi mozzafiato, ammirare il golfo di Salerno, scorgere i Faraglioni di Capri e riconoscere da lontano Punta Campanella, per di più immersi nella natura incontaminata che invade il percorso e lo rende ancor più suggestivo.

Si ci trova infatti circondati dalla tipica macchia mediterranea: il fico, il rosmarino e il mirto, la pianta sacra a Venere che si narra si nasconde dietro le sue foglie per sfuggire a un satiro.

Da 630 metri sopra il livello del mare scenderemo attraverso un percorso di media difficoltà, di circa 10 km con una durata di circa 5 ore prima di arrivare a Positano.

Rientro con mezzo Lira Viaggi all'alloggio e resto della giornata libera (o organizzata dall'accompagnatore).

Curiosità: Venere non è la sola creatura divina che si dice abiti questo sentiero. Non a caso la denominazione "degli Dei" ha antichissime origini greche e strettamente legate alla mitologia. Il tragitto, infatti, si affaccia sull'arcipelago de Li Galli, luogo in cui Ulisse affrontò le sirene dal canto seduttore. Per sfuggire alla loro musica, l'eroe ordinò al suo equipaggio di otturarsi le orecchie con della cera, mentre lui, legato all'albero maestro, poteva ascoltarla senza poter cedere alla tentazione di tuffarsi in mare. La leggenda vuole che gli dei, osservando la scena dall'Olimpo, decisero di soccorrere il marinaio, ma scendendo sulla Terra sbagliarono strada, così, correndo dall'arcipelago nuovamente verso la loro casa celeste, solcarono con i loro passi il nostro sentiero.

Note: Probabilmente verrà scelto un percorso scende verso il mare e che porta direttamente sulla S.S. 163. Da lì il nostro mezzo porterà i viandanti a Positano.

VEN 1OTT2021 – rientro

Tempo a disposizione e a seguire inizio della strada per il rientro ai luoghi di provenienza.

QUOTA € 590,00

CHE VÀ A COMPRENDERE: il trasporto con bus o minibus gran turismo – la sistemazione in B&B, locande o appartamenti nel centro storico di uno dei borghi della Costiera Amalfitana –

assistenza di accompagnatore Lira Viaggi – acqua per tutti i giorni di trekking - assicurazioni medica di viaggio e RC agenzia.

E NON comprende: gli ingressi, i pasti e quanto non indicato.

NOTE: Minimo 15 partecipanti. Per la camera singola è previsto un supplemento di € 120,00. Se decidiamo di effettuare degli ingressi pagheremo al momento. Può essere valutata l'effettuazione del viaggio anche con VAN 9 posti, se ne sussistono le condizioni. La richiesta di partecipazione va effettuata con l'invio del

modulo di iscrizione: la partecipazione al viaggio è impegnativa solo dopo il ricevimento di conferma dell'effettuazione del tour da parte di Lira Viaggi. Questa tipologia di viaggio è effettuata con numero ridotto di partecipanti. Le visite ad alcune località possono essere autogestite, in collaborazione con il tour leader. E' richiesto uno spirito da turista, curioso, interessato, aperto allo stupore, anche disponibile ad un cambio di programma, se più appagante.

LIRA VIAGGI t 042171932 info@liraviaggi.it

con versamento acconto € 100,00 (da effettuarsi successivamente alla conferma del viaggio) e saldo entro il 17/09/2021

anche con bonifico su IBAN IT93N0533636240000030033430

intestato a LIRA VIAGGI di Massimo Zamparo